157 Kgosni El volador SIN PARTIDOS POLITICOS

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
15 de Agosto de 2014. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 4 TÚMIN
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS

Traidores a la Patria

■ INDIGNACIÓN NACIONAL ANTE LAS REFORMAS LEGISLATIVAS

Los 500 diputados federales recibieron no sólo un premio millonario por la aprobación de las reformas en materia energética: les otorgaron otro cuando aprobaron la reforma fiscal. Se denomina "subvenciones extraordinarias" y ascendió a 72 millones de pesos, otorgado en octubre de 2013, cuando se discutían y aprobaban las reformas hacendarias.

Ricardo Monreal ha acusado que las bancadas reciben estos bonos especiales cuando se aprueban reformas estructurales. Por la reforma en telecomunicaciones les dieron 97 millones. (Ver Periódico Reforma, 14 Ago 14)

REFORMA ENERGÉTICA ES UNA TRAICIÓN A LA PATRIA

La Reforma Energética es una traición a la Patria, aseguró el Delegado para Veracruz Norte del Supremo Consejo de México, Dr. Arturo Jaramillo Palomino. [1]

Remitiéndose a la historia cuando Carlos Salinas de Gortari hizo el tratado de Comercio donde entregó las tierras ejidales, abrió el sector energético, mal vendió propiedades del gobierno teniendo como consecuencia que el campo actual no produzca, se creó al hombre más rico del mundo y muchas promesas de mejoras. Por tal motivo aseguró que los resultados en la historia en México han sido negativos, presentando en primer lugar una enorme corrupción e impunidad.

Destacó que es admirable el control que tiene el ejecutivo para el legislativo, indignante y vergonzoso. Por lo que duda que realmente se tengan beneficios con estas reformas, principalmente la energética. En cuanto a los trabajadores de Pemex comentó que no tienen ningún beneficio, y los sindicatos no los protegen ya que son sindicatos blancos que embarcan a los trabajadores por su propio beneficio. Aseveró que con esta reforma traiciona a López Mateos y a Lázaro Cárdenas, haciendo un retroceso en la historia, logrando convencer a la gente de lo contrario gracias a los medios de comunicación que gracias a una dádiva del gobierno no publican la verdad. ★ (Resumen)
http://eldemocrata.com/index.php/xalapa/38459-reforma-energetica-es-una-traicion-a-la-patria

[1] Comisión del Supremo Consejo de México, encargada de fomentar y realizar la vinculación y Unidad de la masonería nacional e internacional en pro de la fraternidad entre todos los hermanos y sus distintos Ritos y Orientes. https://www.facebook.com/SupremoConsejoDeMexicoVinculacionyUnidadMasonica/info?ref=page_internal, http://www.miggarme.com/2011/10/supremo-consejo-de-mexico.html

Mayores informes: Silvia Villaseñor: imdecpuebla@yahoo.es

OBJETIVO

Fortalecer las luchas de los pueblos en la defensa de los ríos, a través del intercambio de experiencias de México y Latinoamérica.

Olintla está a 5 horas de las ciudad de Puebla. Puedes viajar de Puebla o directamente del Distrito Federal, a Zacatlán de las manzanas (3 hrs. y media desde el DF, 2 hrs y media desde Puebla). En la central camionera de Zacatlán salen colectivas cada hora y media de 5:20 am a 6:40 pm. Recorrido: 3 hrs. ★

CITAS INCITABLES

Código Penal Federal

Artículo 123.- Se impondrá la pena de prisión de cinco a cuarenta años y multa hasta de cincuenta mil pesos al mexicano que cometa traición a la Patria en alguna de las formas siguientes:

I.- Realice actos contra la Independencia, Soberanía o integridad de la Nación mexicana con la finalidad de someterla a persona, grupo o gobierno extranjero; (…)

XII.- Trate de enajenar o gravar el territorio nacional o contribuya a su desmembración". ★

editorial **TRISTEZAS**

Es triste que alguno siga creyendo en los jueces y en los legisladores que remataron al país.

Ahora nos consultan si estamos de acuerdo en que nos consulten sobre la reforma energética. Pero más triste es esto, que nos tengan que consultar si queremos democracia.

Como ha sucedido con los amparos de los maestros, y otras consultas y procedimientos legales, se trata de trámites tan inútiles como el voto, que lo único que hacen es desmovilizar a la gente para poner su esperanza en unos papeles que algún gestor llevará ante las autoridades, para que después de dos o tres años nos informen que no procedió, pero que además, petróleo ya no hay.

Y cada día que pasa, miles y miles de toneladas de petróleo y otros minerales salen del país. Para el poder basta administrar la protesta y hacerla larga; en eso son expertos, ante el domesticado "buen salvaje".

Es triste ver cómo se llevan todo ante nuestros ojos. Cómo se encarcelan inocentes y a gente que lucha por la justicia, como el doctor Mireles.

Mientras sigamos moviéndonos en los parámetros del sistema, seguirán saqueando México hasta dejarlo desierto, como en otros lugares del mundo: convertidos en administradores de la pobreza. Por ello, también será triste que se siga votando por esas autoridades sólo porque le quitaron la F de fraude al IFE –ahora Instituto Nacional Electoral (INE).

Y triste es la compra de los diputados con las reformas, del mismo modo en que éstos compraron el voto ciudadano –incluso los de "izquierda" que ahora se quejan–. No sabemos qué cheque recibió Peña Nieto, ni cuál recibió Obama de los dueños del capital. Todo es pudrición.

Y más triste es la impotencia de no saber qué hacer. La impotencia de no poder convocar a todo el pueblo para derrocar un régimen.

Pero la tristeza, la humillación y la impotencia se mezclan y fermentan para convertirse en rabia. Y es la rabia la que ha liberado a los pueblos. Porque las autonomías no bastan. ★

LEGALIZAN MONEDAS ALTERNATIVAS EN CALIFORNIA

OTRO TRIUNFO DE LA DESOBEDIENCIA CIVIL

Davis Dólar. http://davisdollars.org/get-involved/internships/

LA COPERACHA. Ciudad de México // 30 de julio de 2014 (Resumen K)

El estado de California se colocó a la vanguardia en las leyes que reconocen monedas alternativas. Si bien varios gobiernos reconocen las monedas comunitarias como el Palmas en Brasil o el SEL en Francia, marca un momento histórico en el país de los dólares.

El proyecto de ley AB 129, aprobado por el Congreso de California, revocó una ley que prohibía a empresas, asociaciones o personas emitir y poner en circulación cualquier tipo de dinero, que no fuese la moneda de curso legal en Estados Unidos. La ley AB 129, que reconoce diversos tipos de monedas alternativas, y otras formas de pagos como cupones, ha sido calificada como una prueba de alfabetización gubernamental.

El congresista Roger Dickinson escribió que sólo se está reconociendo lo que en los hechos ya ocurría. "En la era de la evolución de los métodos de pago, desde monedas Amazon a Starbucks Stars, no es práctico ignorar el creciente uso de alternativas en efectivo", afirmó Dickinson.

Estas monedas, que hacen que la riqueza circule a nivel local, son conocidas en todo el mundo como monedas alternativas o comunitarias pero en Estados Unidos se denominan complementarias, "porque a menudo sirven como un amortiguador a la economía formal y trabajan junto a una moneda nacional y no en oposición a ella", describe el Centro Legal de Economías Sostenibles (SELC, en inglés).

"Una comunidad sin dólares no es una comunidad sin riqueza", escribió Criss Tittle, del SELC. "California ha dado un paso importante hacia el fomento de economías locales más justas y resistentes", calificó. Tittle describió la importancia del uso de las monedas alternativas. "California y en todo el mundo están creando sus propios medios de intercambio que apoyan la recuperación económica y la cohesión social frente a las economías que cambian rápidamente", explicó.

Ben Werner, cofundador de la moneda Misiones de Santa Bárbara, California, expresó que la AB 129 es un avance jurídico de todas las monedas comunitarias. En California, monedas alternativas como el Dólar Davis, Bucks Bernal, criptomonedas como el Bitcoin y Freicon, y sistemas de crédito mutuo como el Bucks Bay, estaban en un limbo legal.

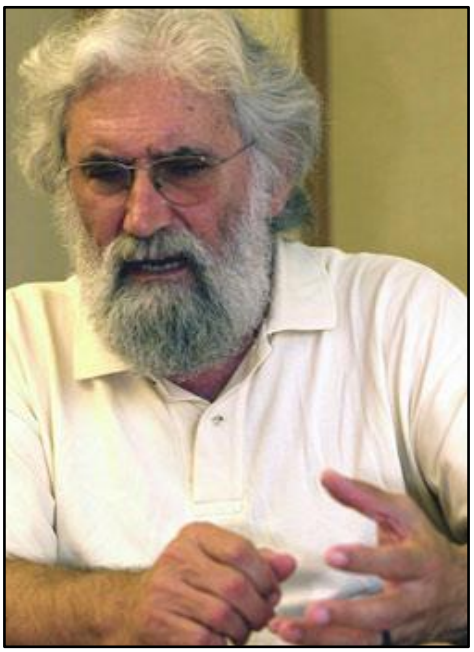
"No es suficiente pero es un gran paso", señaló Luis Lopezllera en México. "Es una gran revolución. El uso de las monedas no lo para nadie, ya que se pueden hacer entre tres personas o entre 30 mil o 40 mil". En Estados Unidos llevan 25 años practicando las monedas complementarias, "ha sido una lucha de existencias de asociaciones colectivas que fijan sus propias normas y criterios de valor". ★

Ver nota completa: http://www.lacoperacha.org.mx/legalizan-monedas-alternativas-california.php

“DENTRO DEL SISTEMA CAPITALISTA NO HAY SALVACIÓN”: BOFF

Forum en Línea 295, DÉBORA FOGLIATTO / Adital Noticias (Resumen K)

Leonardo Boff, uno de los más reconocidos teólogos de Brasil, ya sufrió marginación en su propia Iglesia.



Leonardo BOFF: “Este sistema no es bueno para la humanidad”.

En los años 80, a causa de las ideas sostenidas por la teología de la liberación, usted fue condenado a un año de “silencio obsequioso” y sufrió varias sanciones, que le llevaron a abandonar el hábito religioso. ¿Cree usted que en el presente, la Iglesia actuaría de la misma forma?

–No. El actual Papa dice cosas mucho más graves que lo que expresé en mi libro *Iglesia: carisma y poder*, que fue objeto de condena. Si él hubiese escrito, eso, habría sido condenado. Yo dije cosas mucho más suaves, pero que afectaban a la Iglesia. Dije que la Iglesia no respetaba los derechos humanos, que es machista, tiene un concepto del poder absoluto y absolutamente superado, sin límites.

¿Usted cree que la Iglesia católica, bajo la orientación del papa Francisco, va efectivamente a cambiar su posición sobre algunos temas tratados como tabú, como la unión homosexual?

Creo que la grandeza de este Papa no será definir las cosas, pero sí dejar que se discutan. Y que va a decir, “permanezcan dentro de Dios, no se sientan excluidos”.

Y con estas posiciones del papa Francisco ¿usted cree que la Iglesia católica pueda ser capaz de recuperar fieles?

–Este Papa no está haciendo proselitismo, y dice claramente que el Evangelio debe atraer por su belleza, su contenido humanitario. Él no está interesado en aumentar el número de cristianos o hacerlos regresar. Está interesado en que las personas, con la situación confesional que tienen, se pongan a disposición del servicio de la humanidad, de las cosas buenas que la humanidad necesita.

Usted mencionó la crisis económica que atraviesan Grecia, España y varios países europeos que siguen aplicando el neoliberalismo. ¿Hay maneras de revertir la crisis?

–Europa está tan debilitada y avergonzada que no tiene una actitud de apreciar la vida. Lo que más escucho cuando voy a Europa, es “por favor comunícanos una esperanza”. Cuando un pueblo pierde la esperanza, pierde el sentido de vivir.

Esto sucede porque lograron todo lo que querían, dominaron el mundo, explotaron la naturaleza como querían, alcanzaron un bienestar nunca antes logrado en la historia, y ahora se dan cuenta de que son infelices. Porque los seres humanos tiene otras hambres. El hambre de amar y ser amado, de entender al otro, de convivir, de respetar la naturaleza.

Y todo esto fue puesto al margen. Sólo cuenta el PIB. Pero todo lo que da sentido humano no entra en el PIB: el amor, la solidaridad, la poesía, el arte, la mística, los sabios. Estos elementos nos hacen humanos y felices. Y la perspectiva en que sólo cuentan los bienes materiales, podrá conducir a la humanidad a una gran tragedia.

Dentro del sistema capitalista no hay salvación. Por dos razones. En primer lugar, porque nos acercamos a los límites de la Tierra. Se trata de un pequeño planeta, cuyos recursos en su mayoría, son no renovables. El sistema tiene dificultades para autoreproducirse, porque no tiene más para explotar. Y segundo, porque los pobres, que antes de la crisis era 860 millones, saltó, según la FAO, a mil 200 millones.

Así que este sistema no es bueno para la humanidad, no es bueno para la ecología y puede conducir a una crisis ecológica, social, de consecuencias inimaginables, en la que millones de personas podrían morir a causa de la falta de acceso al agua y comida. Este sistema, por absoluta perversidad, convirtió todo en una mercancía, transformando los alimentos en una mercancía. El pobre no tiene dinero para pagar, entonces él padece de hambre y muere. ★

Leer entrevista completa:
http://forumenlinea.com/site/index.php?option=com_content&view=article&id=888:dentro-del-sistema-capitalista-no-hay-salvacion-leonardo-boff&catid=36:forum-en-linea-295&Itemid=493

CITAS INCITABLES

“Gobierno o individuo que entrega los recursos naturales a empresas extranjeras traiciona a la patria”. –LÁZARO CÁRDENAS

Viajes al Natural

PUEBLOS MINEROS Y MÁGICOS DE HIDALGO

L@s invitamos a recorrer los PUEBLOS MINEROS Y MÁGICOS DE HIDALGO, los días 30 y 31 de agosto.

Durante este recorrido, a través de museos, pláticas y visitas guiadas, iremos conociendo diferentes aspectos relacionados con la actividad minera, que marcó profundamente la vida de esa región del estado de Hidalgo.

En Pachuca, además de disfrutar de un exquisito desayuno en el tradicional restaurante La Blanca, frente al famoso reloj monumental conocido como el Big Ben, visitaremos el Museo de Minería de Pachuca, para conocer los orígenes de la minería en la región.

En Real del Monte visitaremos el Museo del Paste y viviremos la experiencia de hacer nuestro propio paste. Más tarde abordaremos un tranvía para recorrer algunos de los sitios más emblemáticos de este pueblo mágico, ubicado a 2 mil 600 metros sobre el nivel del mar. Uno de los sitios que visitaremos será el famoso Panteón Inglés, lleno de historias fantásticas que nos platicará una de sus cuidadoras.

De ahí nos trasladaremos a otro pueblo mágico: Huasca de Ocampo, en donde nos hospedaremos en uno de los más agradables y confortables hoteles del lugar, el Real de Huasca. Por la noche, tendremos un recorrido de leyendas, que un grupo de actores locales nos van a narrar de forma actuada, mientras caminamos por las empedradas calles de la población, alumbrados con antorchas. Concluiremos en el hotel, para reunirnos en torno a una gran fogata para asar bombones.

Al día siguiente, luego de desayunar, caminaremos de forma libre por las calles del pueblo, para luego dirigirnos al Museo de los Duendes, esos diminutos individuos que, a decir de la gente de esa región, son reales y se hacen presentes de diferentes maneras en la vida cotidiana.

Concluiremos nuestras andanzas en la ex hacienda de Santa María Regla, una majestuosa y enigmática construcción del Siglo XVIII, en donde se procesaban los metales preciosos que se extraían de las minas. Su dueño fue Pedro Romero de Terreros, conocido como el Conde de Regla, individuo de truculento historial que, a través de la violenta explotación de los mineros que dejaban la vida en sus minas, logró convertirse en uno de los hombres más ricos del mundo en su tiempo.

El viaje, con todo incluido, tiene un costo de mil 600 pesos.

ACEPTAMOS TÚMIN.

Atte.

FRANCISCO JAVIER RAMOS SÁNCHEZ
Yaudiel Díaz Martínez
Al Natural, Turismo Sustentable
57 94 74 86, Cel. 55 35 07 89 11

Pedro Romero de Terreros (1710-1781), represor de los mineros en Hidalgo, fue también fundador de Nacional Monte de Piedad.

¿SABÍA USTED QUE...

debido a la traición de nuestros gobiernos, en los dos últimos sexenios se extrajo de México más del doble de oro (380 toneladas) que durante 3 siglos de colonia (182 toneladas)? Y esto, para beneficio de unos pocos empresarios, casi todos extranjeros, a quienes se les han concedido 52 millones de hectáreas del territorio nacional. ★

http://www.jornada.unam.mx/2011/11/14/min-oro.html

IGLESIA RECHAZA REFORMAS CONSTITUCIONALES

ENCUENTRO NACIONAL DE CEBs

CAROLINA GÓMEZ MENA
La Jornada, 1º agosto 2014

Las comunidades eclesiales de base (CEBs) expresaron su rechazo a las reformas constitucionales, porque ponen en riesgo la soberanía de la nación. Acerca de los cambios en materia energética, precisaron que la intervención de empresas extranjeras saqueará al país con la explotación de minas e hidrocarburos, contaminando el aire, la tierra y el agua.

"Con tristeza e indignación denunciamos que el sistema neoliberal consumista y globalizado promueve una cultura de muerte, que cada día toma mayor fuerza y violenta la vida de nuestros pueblos", dijeron en el encuentro celebrado en Monterrey, Puebla y Cd. Guzmán. Criticaron los casos de pederastia en la Iglesia católica y el solapamiento de esos crímenes por la jerarquía eclesial.

Asimismo, reconocieron que existen algunos signos de esperanza que alimentan, desarrollan y fortalecen la vida: la organización de las comunidades, las experiencias de proyectos de economía solidaria, de salud tradicional y alternativa, la defensa de los derechos humanos, las luchas contra los megaproyectos y contra la minería. ★

La traición, advertida hace más de 50 años

DISCURSO EN LA NACIONALIZACIÓN DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA, EN 1960

ADOLFO LÓPEZ MATEOS

"Pueblo de México. Les devuelvo la energía eléctrica, que es de exclusiva propiedad de la Nación, pero no se confíen porque en años futuros algunos malos mexicanos identificados con las peores causas del país intentaran por medios sutiles entregar de nuevo el petróleo y nuestros recursos a los inversionistas extranjeros. Ni un paso atrás, fue la consigna de Don Lázaro Cárdenas Del Río, al nacionalizar nuestro petróleo.

Hoy le tocó por fortuna a la energía eléctrica. Pueblo de México, los dispenso de toda obediencia a sus futuros gobernantes que pretendan entregar nuestros recursos energéticos a intereses ajenos a la Nación que conformamos. Una cosa obvia es que México requiere de varios años de evolución tecnológica y una eficiencia administrativa para lograr nuestra independencia energética y afirmar que México no requiere de la capacitación tecnológica en materia eléctrica y petrolera.

Pero para ello ningún extranjero necesita convertirse en accionista de las empresas públicas para apoyarnos. Sólo un traidor entrega su país a los extranjeros; los mexicanos podemos hacer todo mejor que cualquier país. Cuando un gobernante extranjero me pregunta si hay posibilidad de entrar al negocio de los energéticos o de la electricidad, les respondo que apenas estamos independizándonos de las invasiones extranjeras que nos vaciaron el país. Pero en tanto los mexicanos sí queremos invertir en el petróleo americano o en su producción de energía eléctrica, por si quieren un socio extranjero. En México, la constitución es muy clara: los recursos energéticos y los yacimientos petroleros son a perpetuidad propiedad única y exclusiva del pueblo mexicano. El resto de las especulaciones al respecto son traición a la patria. Industrializar el país no implica una subasta pública de nuestros recursos naturales, ni la entrega indiscriminada del patrimonio de la patria". ★

Adolfo López Mateos, presidente de México entre 1958 y 1964, también se caracterizó por la represión a la huelga de los ferrocarrileros en 1959.

Extracto del discurso de Adolfo López Mateos en la nacionalización de la industria eléctrica que él decretó, el 27 de Sep. de 1960.

http://contralinea.info/archivo-revista/index.php/2014/07/27/la-traicion-advertida-hace-mas-de-50-anos/

CONVOCATORIA

V FORO INTERNACIONAL SOBRE COOPERATIVISMO Y ECONOMÍA SOLIDARIA

28 Y 29 DE AGOSTO, 2014

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES ECONÓMICAS
UNAM, México, DF. Circuito Mario de la Cueva
Auditorio "Mtro. Ricardo Torres Gaitán"

Mesa 1.- "Dialogo de Saberes, educación y cultura. Experiencias de buenas prácticas, epistemología y metodologías para la educación cooperativa y solidaria".

Mesa 2.- "El papel de las instituciones educativas. Experiencias de vinculación entre Universidades y organizaciones cooperativas y de economía solidaria".

Mesa 3.- Las prácticas colectivas solidarias emergente ¿Hacia donde van?

Mesa 4.- Políticas públicas ¿De la asistencia a la transformación societal?

JUEVES 28 AGOSTO
12:45-14:15

CONFERENCIA

"El uso del TUMIN, moneda social-comunitaria, como proceso educativo orientado a otra manera de vivir".

OSCAR ESPINO,
coordinador del TUMIN

INFORMES: acevesjose53@yahoo.com.mx, maranonboris@gmail.com, elye_rave@yahoo.com.mx
http://portal.chapingo.mx/contenidos/content/view/285/2/

Aunque usted no lo crea…

- La **GUAYABA** posee más vitamina C que la naranja y el limón, siendo un gran antioxidante.
- Es una excelente fuente de potasio, lo que ayuda a evitar desgarres, calambres e inflamación.
- Tiene alto contenido de ácido fólico.
- Es rica en manganeso, para fortalecer los huesos.
- Es un alimento excelente para bajar de peso.
- Su fibra ayuda a bajar el nivel de azúcar. ★

http://salud.ellasabe.com/plantas-medicinales/217-guayaba-propiedades-beneficios

DESDE TABASCO LA UIET VISITA AL TÚMIN

INTERCAMBIAN EXPERIENCIAS CON LA UVI

Intercambio de experiencias en la UVI de Espinal Foto: Pepe RUDH

Seis maestros de la Universidad Intercultural del Estado de Tabasco (UIET), nos hicieron el honor de visitarnos en la Casa del Túmin, en Espinal, Ver. del 1 al 3 de agosto, a fin de conocer el funcionamiento de la moneda comunitaria surgida de esta localidad en 2010.

Desde luego se les invitó a que se hospedaran en los hoteles de los tumistas. En Papantla llegaron la noche del viernes al Hotel del Conejo, del compañero Tomás; y el sábado se hospedaron en el Hotel Caprichos, de Espinal, del tumista César Pastrana.

También llegaron a la papelería de Abarrotes Perlita, donde compraron algunas cosas y pidieron Túmin de cambio. En la mañana desayunaron con la maestra Irene, visitaron la Casa del Túmin, adquirieron diversos productos de los socios y se les platicó con detalle el surgimiento y caminar de la moneda comunitaria. Estuvieron presentes algunos tumistas como, Irene, Alicia, Beto, Cenorina y los maestros de la Universidad Veracruzana Intercultural (UVI), Helio García y Angélica Hernández.

Reunión en la Casa del Túmin Foto: Angélica

Por la tarde visitaron las instalaciones de la UVI, en la parte más alta de Espinal, donde observaron la espectacular panorámica del río y comieron un delicioso mole de doña Caya –compañera tumista que siempre nos ayuda a atender a los visitantes–. Ambas universidades intercambiaron experiencias: hablaron de la eficiencia terminal, de los planes de estudio, de los trabajos recepcionales, del servicio social, de la pobreza de muchos estudiantes, entre otras cosas. Y al finalizar se entrevistaron con algunas personas del pueblo, acerca del Túmin. ★

CELEBRA SUS 15 AÑOS

Feria por una Vida Digna y Sustentable

Participó el Verdillete, moneda autónoma que reciben los niños en una escuela de Querétaro a cambio de materiales reciclables. Ver video: www.youtube.com/watch?v=AKMJX_eZC44

La Coperacha. Ciudad de México. 04 agosto 2014

Durante la feria del 1 al 3 de agosto en Dolores Hidalgo, Guanajuato, circuló el Mezquite, la moneda social que facilitó el intercambio por un valor cercano a los 20 mil pesos.

La Feria Nacional de Productores y Consumidores Por una Vida Digna y Sustentable congregó a 230 productores de 18 estados del país, con invitados de El Salvador y Ecuador.

La feria contó con un panel de monedas comunitarias de 5 estados del país. Por el DF estuvieron el Tláloc, Mixiuhca, Fausto y La Paloma; por Querétaro el Verdillete y el Kuni; por Guadalajara el Pilón, el Esmeril de Aguascalientes y; el Mezquite, la moneda de la feria de Guanajuato.

Se resaltó la dimensión educativa y política que implica la circulación de las monedas sociales en comunidades autogestionadas. ★ (Resumen)

AZUCENA HACE SERVICIO SOCIAL EN EL TÚMIN

Azucena y Elías atienden la Casa del Túmin.

Azucena Urrutia Pérez, originaria de Espinal y estudiante de la Universidad Vercruzana Intercultural (UVI), realizó este verano parte de su servicio social en la Casa del Túmin, atendiendo por las tardes al público que asiste a comprar distintas mercancías de los socios. En esos días, Elías atendió las mañanas.

Aunque el equipo de la coordinación está presente durante la semana, el trabajo de estos estudiantes es muy importante porque aseguran que este local se encuentre abierto todos los días, sobre todo en vacaciones, cuando algunos turistas acuden a este pueblo desde distintos estados de la república para conocer cómo funciona nuestra moneda comunitaria. ★

EL MURO DE LAS LAMENTACIONES

– NO ES UN CHISTE –

Una reportera escuchó hablar de un anciano judío que había estado yendo a orar al Muro de los Lamentos durante muchos años, todos los días, sin faltar uno. Así que fue a Israel a comprobarlo. Identificó al hombre fácilmente mientras se acercaba al Muro de los Lamentos.

Lo observó mientras oraba. Después de 45 minutos y cuando el viejito se estaba dando vuelta para irse, ella se acercó para hacerle una entrevista.

– Discúlpeme, señor. Soy Rebecca Smith, reportera de CNN. ¿Cuál es su nombre?.

–Morris Fishbein –respondió el hombre.

– ¿Cuánto tiempo ha venido usted, señor, al Muro de los Lamentos?.

– Alrededor de 60 años.

–¡60 años! ¡Es asombroso! ¿Y por qué reza?

– Rezo por la paz entre cristianos, judíos y musulmanes. Rezo porque terminen todas las guerras y los odios entre la gente. Rezo para que los niños crezcan como adultos responsables, amando a sus semejantes.

– ¿Y cómo se siente después de estos 60 años?

– Como si le hubiera estado hablando a una pared.

Forum en Línea

IR AL BAÑO EN LA NOCHE

AVISO
La 18ª Asamblea del Túmin, programada para el 31 de agosto, se pospone para el 7 de Septiembre, debido a nuestra participación en el Encuentro del Mapder en Olintla.

El agua y la noche... Cuantas personas conocen que dicen que no quieren tomar nada antes de acostarse, porque entonces tendrán la molestia de levantarse durante la noche para ir al baño .

Cuando le pregunté a mi cardiólogo porqué la gente necesita orinar tanto de noche, la respuesta fue:

La gravedad mantiene agua en la parte inferior del cuerpo cuando uno está parado (las piernas se hinchan). Al acostarte, la parte inferior del cuerpo (piernas, etc.) quedan al mismo nivel que los riñones, en ese momento es cuando los riñones solicitan sacar el agua procesada (sucia), porque es más fácil.

Por ello todos necesitamos una cantidad mínima de agua en la noche, para limpiar las toxinas del cuerpo.

El tomar agua en ciertos momentos maximiza su efectividad en el cuerpo.

Dos vasos de agua al levantarse, ayuda a activar los órganos internos.

Un vaso con agua 30 minutos antes de cada comida ayuda a la digestión.

Un vaso con agua antes de bañarse, ayuda a reducir la presión sanguínea.

Un vaso con agua antes de acostarse evita los infartos y los derrames cerebrales, ¿que te parece ?

El agua antes de acostarse también ayudará a prevenir los calambres de piernas nocturnos. Los músculos de las piernas están buscando hidratarse cuando dan esos calambres de pantorrilla y/o muslos. ★

http://noticiasdislocadas.blogspot.mx/2014/04/porque-es-importante-orinar-en-la-noche.html

¿SABÍA USTED QUE...

el 80% de las enfermedades se deben a la carencia o a la contaminación del agua? Buena parte de las enfermedades hoy diagnosticadas son en realidad un cuerpo deshidratado que, sencillamente, tiene sed y pide agua. ★

http://buenasiembra.com.ar/salud/terapias-alternativas/agua-divino-tesoro-864.html,

MERCADO ALTERNATIVO

Melón Sandia
Restaurante - Café

OLIVIER ENRIQUE JUÁREZ BAUTISTA
Calle 20 de noviembre #100-B, centro, frente al Mercado Hidalgo.
PAPANTLA, VER. Cel. 784-1189465
melonosandiapapantla@gmail.com
Facebook: MelonoSandiaPapantla
Twitter: @MelonoSandiaPapantla
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

TIMO
FRUTAS Y VERDURAS

TIMOTEO MARTÍNEZ CRUZ
Local 40, planta baja, Mercado Juárez. Papantla, Ver.
Tel. 784-842279
(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Kuii

CENTRO CULTURAL
CAFETERÍA-TIENDA

Insurgentes 223, Col. Roma Norte
Del. Cuauhtémoc, México, D.F.
Tel. 62697766, contacto@kuii.com.mx
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

la casa de nadie
espacio de intervención cultural

CENTRO CULTURAL Y CAFETERÍA
CAMIL MESEGUER RIOUX
Callejón Jesús te Ampare
XALAPA, Ver. Cel. 2281946576
http://www.lacasadenadie.org/
casadnadie@gmail.com
(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

el Trueque
Ecotienda Regional

ALIMENTOS Y ARTESANÍAS

KITZIA DE FUENTES
Cuauhtémoc 38, COATEPEC, Ver.
Tel. 01 228 129 6570
Facebook: El-Trueque-Ecotienda
kitziafuentes@gmail.com,
(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

"Terra Terra"
QUESOS DE CABRA

Prol. Venustiano Carranza #16.
XICO, Ver.
Tel: 228 1189448
laterraterra@gmail.com
FB: terraterra.cabra
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

"PRODUCTOS VETERINARIOS NATURALES"

Koch

Juan Soto Nº 34, Centro, Coatepec, Ver. Tel: 044 22 81 05 83 09
balamkilich@hotmail.com
(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

El Caminante
consome

Taquería
ABIGAIL PÉREZ CORTEZ
(frente a Mdo. Hgo.)
Calle 20 Nov. Pasaje Trueba, local 3, Centro, Papantla, Ver.
Cel. 782-1046423
poti_star_29@hotmail.com
(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Jazz Urban
dance studio

LUIS SAÚL DÍAZ PÉREZ
Calle Olivo (entre Juárez y 20 Nov)
Centro, Papantla, ver.
Cel. 7841221566, Tel. 84-23425
z0z0k0@gmail.com
(Aceptamos Túmin)

MERCADO ALTERNATIVO

ESTÉTICA UNISEX

Latino

NOEMÍ ZEPETA
Pino Suárez 226, Papantla, Ver.
Tel. 8426262
Mimi1779@hotmail.com

(Aceptamos Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

ABOGADO

MOISÉS

MOISÉS VÁZQUEZ GARCÍA
Magisterio 218. Col. Lázara Meldiu
Papantla, Ver.
moisesvaz@hotmail.com
784-8425957
(Aceptamos Túmin)

Kgosní Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y se devuelven originales. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualquiera que sean los fines y medios, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias. *Kgosní* es autónomo y se sostiene de nuestra cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios gubernamentales. Depende de la sociedad civil consciente y organizada.

NO DEJE QUE LE REGALEN ESTE EJEMPLAR.
redhver@gmail.com* , *Cel. 784-1182691,
http://elvolador.4shared.com/★

UN ANUNCIO EN ESTA PÁGINA SE INTERCAMBIA P0R 10 TÚMIN. SÓLO PARA EL MERCADO ALTERNATIVO